

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE TORRENOVA***Ad indirizzo musicale**Via Marconi 98070 Torrenova (ME)***Circolare n. 59**

I.C. -TORRENOVA
Prot. 0012919 del 13/10/2026
V (Uscita)

Ai Docenti
Ai Genitori
Al sito web

Oggetto: Disposizioni sul peso eccessivo degli zaini e misure per ridurlo

Per porre freno all'eccessivo carico degli zaini dovuto ai libri e sussidi didattici da portare a scuola ogni giorno, soprattutto in alcune giornate, per rispondere alle condivisibili preoccupazioni delle famiglie e per contribuire ad inquadrare la problematica nel corretto ambito legato alle conoscenze scientifiche, ai comportamenti degli allievi e agli interventi possibili delle Famiglie e dei Docenti, nell'ottica di un percorso educativo di prevenzione, è necessario fare riferimento alla nota congiunta del MIUR e del Ministero del lavoro, della Salute e Politiche Sociali (Nota Miur, prot. n. 5922 del 30/11/2009), avente per oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici".

In tale nota sono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità il quale segnala che il peso degli zaini non deve superare un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo dell'alunno. Pertanto si dispone di limitare il peso dei sussidi didattici, anche al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n° 81, nonché dall'art. 2, lettera a) e si invitano i Docenti ed i Genitori ad affrontare la questione con tempestività e con la massima collaborazione.

È evidente come sia necessaria un'educazione "all'essenzialità organizzativa" del corredo scolastico. Sarà compito dei Docenti mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini, in misura proporzionata all'età degli alunni.

Tutti i **Docenti**, quindi, sono invitati a suggerire agli alunni le migliori e più opportune strategie per rendere agevole l'uso dello zaino:

- la condivisione con il proprio compagno/a di banco dei testi più pesanti del giorno (magari portarli a giorni alterni);
- svolgimento degli esercizi scritti sui quaderni e non sui libri di testo, che così possono essere lasciati a casa;
- indicare con chiarezza, nell'ambito dell'orario settimanale, quali libri, quaderni e materiali siano necessari per le attività previste nei diversi giorni, evitando che gli alunni, nel dubbio, portino a scuola tutti i testi disponibili;
- verificare la possibilità di lasciare a scuola alcuni libri o materiali, in particolare quelli che non siano necessari per lo studio o per lo svolgimento di attività a casa;
- educare gli alunni a preparare lo zaino giorno per giorno, sostituendo i libri e i quaderni utilizzati con quelli necessari per il giorno successivo ed evitando che rimanga nello zaino materiale non più occorrente.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE TORRENOVA

Ad indirizzo musicale

Via Marconi 98070 Torrenova (ME)



Si ricorda, infine, ai Docenti che gli zainetti ed eventualmente altro materiale portato dagli alunni per lo svolgimento delle attività didattiche, dovrà essere collocato in una corretta posizione, onde evitare danni a terzi.

Ai **Genitori** si chiede di controllare che:

- il peso dello zaino vuoto sia il più leggero possibile, dando priorità al momento dell'acquisto a quest'aspetto fondamentale e non alle mode adolescenziali;
- le bretelle siano ben regolate, considerato che lo zainetto scolastico ha di solito una serie di regolazioni che non sono state messe per motivi estetici, ma per rendere meno pesante il trasporto (le bretelle devono essere regolate in modo che la parte inferiore dello zainetto indossato non arrivi sino al livello dei glutei ed ovviamente devono essere di lunghezza uguale, in modo che il peso non si scarichi su una sola spalla);
- dal momento dell'uscita da casa e lungo il tragitto casa/scuola lo zainetto sia il più vicino possibile alla schiena (è un problema di leve perché tutto lo spazio che si lascia tra lo schienale dello zainetto e la schiena si trasforma in peso maggiore da sopportare per il corpo) e sia alzato e portato in maniera corretta per il fisico dell'alunno;
- i propri figli abbiano nello zaino solo i libri necessari per le lezioni del giorno ed i relativi quaderni;
- il peso dello zainetto non sia condizionato dall'arricchimento progressivo di materiale superfluo.

Si confida nella collaborazione di tutte le componenti della comunità scolastica affinché le indicazioni sopra riportate possano essere applicate con continuità, contribuendo a promuovere una gestione più consapevole del materiale scolastico e il benessere degli alunni.

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Adele Sebastiana Bevacqua

Firma autografa omessa art. 3 D. Lgs. 39/93